

実施要項：令和7年度 茨城県スケート連盟 茨城スケート教室開催について

茨城県スケート連盟

1. 目的

フィギュアスケート、スピードスケートの普及

2. 協賛

JX 金属株式会社

3. 後援

(公財) 茨城県スポーツ協会・水戸市・ひたちなか市・東海村・日立市
常陸太田市・北茨城市・高萩市

4. 開催日時

・ 初心者 1 回目	9 月 23 日 (祝・火)	9:00~11:00
・ 初心者 2 回目	10 月 12 日 (祝・日)	9:00~11:00
・ フィギュア 1 回目	11 月 9 日 (日)	9:00~11:00
・ スピード 1 回目	11 月 24 日 (祝・月)	18:00~20:00
・ フィギュア 2 回目	11 月 29 日 (土)	9:00~11:00
・ スピード 2 回目	11 月 30 日 (日)	18:00~20:00

5. 会場

笠松運動公園内アイスアリーナ

山新スイミングアリーナ (ひたちなか市佐和 2197-28)

6. 内容

【初心者コース】

1 回のみ参加可能 (9/23・10/12 のどちらか 1 日のみ選択)

定員：80 名

対象：幼稚園年中クラス以上のスケート初心者

内容：学年・レベルに応じた基本的なスケーティング指導 (滑り方・止まり方など)

初心者：転び方、前進滑走

初級：転び方、前進滑走、ストップ

【フィギュアコース】

2 回参加 (11/9・11/29)

定員：50 名

対象：幼稚園年中クラス以上から 22 歳までのフィギュアスケート初心者・中級者

内容：目標レベルに応じてクラス分け・指導

初級：前進滑走、ストップ、ひょうたん

中級：カービング、ストップ（イの時）（バッジテスト C 級相当）

上級：フォアクロス、モホークターン等（バッジテスト B 級を目指す）

【スピードコース】

2 回参加（11/24・11/30）

定員：50 名

対象：幼稚園年中クラス以上から 22 歳までのスピードスケート初心者・中級者

内容：初日にタイム測定を実施し、クラス分けを実施

初級：前進滑走、ストップ、ひょうたん

中級：カービング、スラローム

上級：スピードスケートフォーム、クロス、スタート

7. 服装・携行品

長袖・長ズボンなどの素肌の出ない、動きやすい服装、長めの靴下。

ヘルメット：貸出あり、手袋：当日配布。

8. 参加費

無料（滑走代、貸靴代及び保険料含む）。

9. 参加方法

茨城県スケート連盟ホームページの募集フォームより申込受付。

10. その他

- 安全性に配慮しリンクを貸切、実施するため、貸切可能な時間帯での開催です。
- 茨城県スケート連盟及び指導者らは安全に配慮し指導にあたりますが、教室中での傷病については、応急処置のみとし責任を負いません。
- 教室への申込の段階で同意書に同意頂いたものとみなします。
- 申込者の個人情報は、茨城県スケート連盟のスケート教室、またその後予定する各スケートクラブの体験クラブの御案内にのみ使用します。

11. 連絡先

茨城県スケート連盟普及部 小島信一郎 090-1866-2699